

Gebrauchsanweisung

NeaGravidarum - Gravidarum HG Support

1. Wichtige Sicherheitshinweise:

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsanweisung aufmerksam und beachten Sie alle Hinweise sorgfältig!
Das korrekte Anlegen der Orthese ist notwendig für die richtige Funktion.

- ◆ Die Orthese darf nur nach ärztlicher Anweisung sowie individueller Anpassung und Einweisung in den Gebrauch durch einen Orthopädietechniker oder geschultes Fachpersonal getragen werden.
- ◆ Die Orthese ist nur für einen einzelnen Patienten verwendbar und darf nach abgeschlossener Behandlung nicht wieder verwendet werden.

2. Anwendungszweck

Unterstützung und Schmerzlinderung während und nach der Schwangerschaft bei Schmerzen im Bereich des Beckens.

3. Anlegen der Orthese und Hinweise zur Tragezeit

Falls die NeaGravidarum länger als 4 Stunden am Stück getragen wird, empfehlen wir, dass die Gurte für 10 – 20 Minuten gelockert werden. Bei Nacht sollte die Orthese nicht getragen werden.

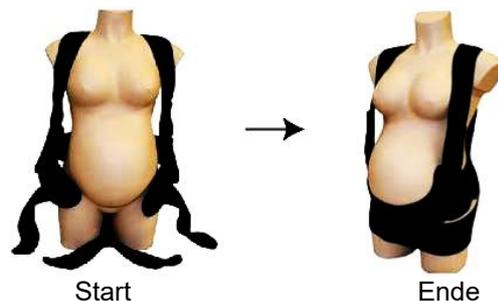
Um die Langlebigkeit der Orthese zu gewährleisten, bringen Sie die Klettverschlüsse nicht immer an derselben Stelle an. Die Haltbarkeit der Klettverschlüsse beträgt ca. 4000 Mal aufkletten an derselben Stelle.

Die NeaGravidarum soll mit der glänzenden Stoffseite zum Körper zeigen.

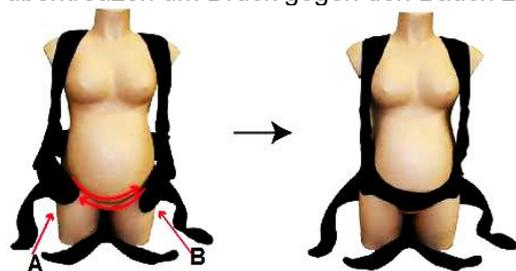
Die Orthese kann direkt auf der Haut oder auch über der Kleidung getragen werden.

Auch wenn die Orthese schon voreingestellt wurde, kann der Druck auch während des Tragens noch verändert werden.

Öffnen Sie die NeaGravidarum so, dass Sie diese wie eine Jacke anlegen können.



Ziehen Sie die Enden der Bänder A+B übereinander und befestigen diese unterhalb des Bauches– diese stützen das Gewicht des Bauches/Kindes und heben den Bauch an. Bitte die Bänder nicht über dem Bauch überkreuzen um Druck gegen den Bauch zu vermeiden.



Optional

In manchen Fällen von Becken- oder Symphysenbeschwerden, kann Schmerzlinderung erreicht werden indem Druck auf die Symphyse gebracht wird. Dazu können Sie die Symphysenpelotte **optional** verwenden. Die Orthese kann aber auch ohne Pelotte getragen werden.

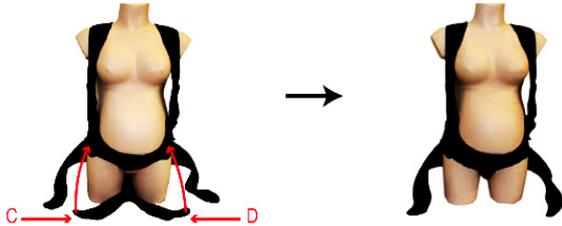


Die Pelotte sollte auf Punkt X angebracht werden. Dabei muss das spitz zulaufende Ende der Pelotte zwischen die Beine zeigen. Die Flügel werden auseinander gefaltet und auf den Bändern der Orthese befestigt.

Gebrauchsanweisung

NeaGravidarum - Gravidarum HG Support

Die mit C+D markierten Bänder bringen Sie am besten im Sitzen zwischen den Beinen nach oben. Bei Bedarf wird jetzt dort die Pelotte platziert. Ziehen Sie die Bänder C+D im Sitzen oder Stehen an und befestigen diese auf dem bereits geschlossenen oberen Teil der Orthese aus den Gurten A+B. Dies erzeugt einen leichten Druck auf die Symphyse.



Bringen Sie die Enden der Bänder (E+F) vorne zusammen und befestigen Sie diese vorne unter dem Bauch unterhalb des ersten Bandes. Dies erzeugt Druck auf das Becken und die Hüften. Sie können den Druck individuell einstellen.



Nehmen Sie nun die Schulterbänder (G+H) um den Zug nach oben einzustellen. Dieser sollte als angenehm empfunden werden.

Prüfen Sie ob die Orthese im Rückenbereich so nach unten gezogen ist, dass sie das Gesäß bedeckt. Alle Punkte können nun nachjustiert werden, so dass Druck und Unterstützung optimal sind.



Optional können Sie im Lendenbereich ein beiliegendes Band anbringen um diesen Bereich noch mehr zu unterstützen. Positionieren Sie das Band in der Mitte so, dass es mittig auf der Wirbelsäule anliegt. Ziehen Sie dann die beiden Enden zur Seite und befestigen Sie diese dort.

Die NeaGravidarum kann während des Tragens nachjustiert werden um immer die notwendige Unterstützung und den notwendigen Druck zu erzeugen.

Gegenanzeigen:

Falls Schmerzen, Schwellungen, Missempfindungen oder eine andere Art von Reaktionen auftreten sollten während Sie die Orthese tragen, sollten Sie diese ablegen und sofort Ihren Arzt aufsuchen.

Material: 10% Polyurethanschäum, 80% Nylon/Lycra, 5% Baumwolle, 5% Polypropylen

Allgemeines:

Die NeaGravidarum ist vollständig einstellbar. Jedes Teil kann auch während des Tragens nachjustiert werden.

Die NeaGravidarum wurde entwickelt um Schmerzen im Beckenbereich zu lindern.

Die NeaGravidarum wurde zusammen mit Patienten und nach deren Bedürfnissen entwickelt.

Schmerzen im Beckenbereich können den gesamten Bereich beeinflussen. Durch die Methode, das Gewicht abzunehmen können diese Bereiche unterstützt werden.

Bei der Entwicklung der NeaGravidarum war es wichtig, einen hohen Tragekomfort und ein leichtes Handling der Orthese zu erzielen zusammen mit optimaler Unterstützung und richtigem Druck.

Hersteller: HGR Ltd. , Bryn Cefini Ind Est Road, Llangefni, Anglesey, LL77 7JA

Vertrieb: neaTec GmbH, Dieselstr. 6, 89231 Neu-Ulm www.neatec.de